

Jadłospis

od 26.10.2026 r. do 30.10.2026 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 26.10.2026	**Szynka konserwowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jogurt owocowy** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten)	**Jarzynowa na bulionie warzywnym** włoszczyzna, koper natka pietruszki, śmietana, **Makaron z sosem neapolitańskim** Kompot owocowy/woda z cytryną Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, ryby)	**Sałatka gyros z kurczakiem** **Pieczywo mieszane z masłem,** herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
WTOREK 27.10.2026	**Twarożek z warzywami** **Pieczywo mieszane z masłem** Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Kanapki z pasztetem i pomidorem** herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza)	**Pomidorowa z ryżem** włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana **Kotlet mielony z ziemniakami** Buraczki na ciepło Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	**Sałatka bałkańska, pieczywo mieszane z masłem** Sałata herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
ŚRODA 28.10.2026	**Jajko na twardo ze szczypiorkiem, szynka drobiowa** Sałata, pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Mus jabłkowy, ciasteczka zbożowe bez cukru** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Kapuśniak** włoszczyzna, koper, natka, wkładka mięsna **Ryż z jabłkami** Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Szynka konserwowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

CZWARTEK 29.10.2026	**Parówka z musztardą** **Pieczywo mieszane z masłem,** Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Owsianka z prażonymi jabłkami i cynamonem** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Zupa z soczewicy (wegańska, rośliny strączkowe)** Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, **Ryba smażona z ziemniakami** Brokuł na parze Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Płatki z mlekiem** **Pieczywo mieszane z masłem, dżem owocowy** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
PIĄTEK 30.10.2026	**Ser żółty** **Bułka grahamka z masłem** Papryka konserwowa Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jogurt pitny** herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	**Barszcz ukraiński** Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana **Kluseczki leniwe z masłem i bułką tartą** Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**