

Jadłospis

od 12.10.2026 r. do 15.10.2026 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	**Parówka z musztardą** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek zielony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	**Koktajl owocowy, ciasteczka zbożowe** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)	**Kalafiorowa na bulionie warzywnym** włoszczyzna, koper natka pietruszki, ,śmietana, wkładka mięsna **Makaron ze szpinakiem** Kompot owocowy/woda z cytryną Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Twarożek z warzywami** **Pieczywo mieszane z masłem,** Pomidor herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
WTOREK 13.10.2026	**Pasztet pieczony** **Pieczywo mieszane z masłem** Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Serek waniliowy** herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza)	**Krupnik z kaszą jęczmienną** włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana **Duszony filet drobiowy w sosie śmietano-ziołowym z ziemniakami** Surówka z marchewki z żurawiną Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	**Sałatka czeska ,** **Pieczywo mieszane z masłem, ketchup, musztarda** Sałata herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)

ŚRODA 14.10.2026	**Ser żółty, pieczywo mieszane z masłem** Sałata, ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	**Bułka graham z szynką i sałatą** Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	**Zupa z soczewicy na bulionie warzywnym** włoszczyzna, koper, natka, soczewica **Placki ziemniaczane z sosem tzatziki** Kompot owocowy /woda z cytryną Soczek jabłkowy 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	**Pasta z tuńczyka Pieczywo mieszane z masłem,** Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, ryby)
CZWARTEK 15.10.2026	**Żurek z jajkiem Pieczywo mieszane z masłem,** Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	**Budyń waniliowy z sosem owocowym** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Pomidorowa z ryżem** Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, **Kartacze z mięsem i sosem pieczarkowym** Surówka z buraków Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**