

Jadłospis

od 05.10.2026 r. do 09.10.2026 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	**Kiełbasa szynkowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek zielony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jogurt owocowy** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten)	**Koperkowa z ryżem** włoszczyzna, koper natka pietruszki, śmietana, wkładka mięsna **Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym** Kompot owocowy/woda z cytryną Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, ryby)	**Pasta serowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Pomidor herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
WTOREK 06.10.2026	**Twarożek z warzywami** **Pieczywo mieszane z masłem** Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Kanapki z serem żółtym i pomidorem** herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza)	**Pieczarkowa na bulionie warzywnym** włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana **Pieczeń rzymska z kaszą jęczmienną i sosem chrzanowym** Fasolka szparagowa Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	**Kiełbasa grilowana** **Pieczywo mieszane z masłem, ketchup, musztarda** Sałata herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

ŚRODA 07.10.2026	**Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, pieczywo mieszane** Sałata, ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Mus jabłkowy, ciasteczka zbożowe bez cukru** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Barszcz ukraiński** włoszczyzna, koper, natka, wkładka mięsna **Zapiekanka z ziemniaczano-warzywna** Surówka z ogórka konserwowego Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Szynka konserwowa Pieczywo mieszane z masłem,** Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
CZWARTEK 08.10.2026	**Żurek z kiełbasą Pieczywo mieszane z masłem,** Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Serek waniliowy** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Rosół z makaronem** Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna **Schab w sosie własnym z ziemniakami** Ćwikła Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Sałatka jarzynowa Pieczywo mieszane z masłem,** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
PIĄTEK 09.10.2026	**Bułka z masłem i dżemem, Płatki kukurydziane z mlekiem** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Budyń czekoladowy** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Wiejska na bulionie warzywnym** Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana **Gołąbki wegetariańskie z kaszą jęczmienną i pieczarkami i sosem pomidorowym** Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**