

Jadłospis



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	**Twarożek z warzywami** **Pieczywo mieszane z masłem,** Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jogurt pitny** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten)	**Kalafiorowa na bulionie warzywnym** włoszczyzna, koper natka pietruszki, śmietana **Kiszka wiejska z ziemniakami** Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy/woda z cytryną Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Pasta z szynki** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek konserwowy herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
WTOREK 20.10.2026	**Frankfurterki z musztardą** **Pieczywo mieszane z masłem** Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	**Kanapki z serem żółtym, sałatą i pomidorem** herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza)	**Pieczarkowa** włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna **Pulpeciki drobiowe w sosie z ziemniakami** Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Sałatka z selera marynowanego** **Pieczywo mieszane z masłem,** Sałata Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)

ŚRODA 21.10.2026	**Pasta jajeczna, pieczywo mieszane z masłem** Ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Kasza manna z sosem owocowym** Kakao Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Zupa krem z zielonych warzyw** włoszczyzna, koper, natka, groszek, brokuł **Curry z tofu na mleku kokosowym z ryżem (danie wegańskie)** Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Kiełbasa szynkowa Pieczywo mieszane z masłem,** pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
CZWARTEK 22.10.2026	**Żurek z kiełbasą Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Serek waniliowy** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Ogórkowa** Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna **Gulasz węgierski z kaszą jęczmienną** Surówka z kapusty czerwonej Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Pasztet drobiowy Pieczywo mieszane z masłem,** herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten,)
PIĄTEK 23.10.2026	**Bułka z masłem i dżemem, Płatki kukurydziane z mlekiem** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Galaretka z owocami** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Bosmańska zupa rybna** Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, ryba **Łazanki z kapustą i pieczarkami** Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Sałatka z mozzarelli z pomidorami suszonymi Pieczywo mieszane z masłem** Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza gluten)
SOBOTA 24.10.2026	**Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem** pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	**Kanapki z kiełbasą szynkową i ogórkiem** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Brokułowa** włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka, śmietana **Potrawka z kurczaka z ziemniakami** Surówka z buraków Kompot z owocami/woda z cytryną Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Szynka konserwowa Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

NIEDZIELA 25.10.2026	**Kiełbasa na gorąco, Pieczywo mieszane z masłem** Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	**Ciasteczka pełnoziarniste bez cukru+ mus owocowy** Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)	**Grochowa na bulionie warzywnym** Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, **Udko pieczone z ziemniakami** Surówka z marchwi Kompot owocowy/woda z cytryną Wafle ryżowe (laktoza, gluten, seler, ryby)	**Pasta serowa Pieczywo mieszane z masłem,** papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten , jaja)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**