

Jadłospis

od 21.09.2026 r. do 25.09.2026 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 21.09.2026	**Ser żółty** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek świeży/ pomidor Kawa, herbara z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jogurt pitny z owocami** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Pieczarkowa na bulionie warzywnym** włoszczyzna, koper natka pietruszki, , śmietana **Makaron z sosem neapolitańskim** Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	**Szynka konserwowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Papryka herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
WTOREK 22.09.2026	**Frankfurterki z musztardą** **Pieczywo mieszane** Ogórek konserwowy/ pomidor Kakao/herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Kanapki z pastą jajeczną i sałatą** herbata z cytryną/kawa zbożowa Zawiera alergenny(laktoza)	**Krupnik z kaszą jęczmienną** włoszczyzna, natka pietruszki, koper, wkładka mięsna **Kotlet drobiowy z ziemniakami i mizerią** Kompot owocowy/woda z cytryną Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Zupa mleczna z ryżem ,** **Pieczywo mieszane z masłem,** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

ŚRODA 23.09.2026	**Bułka graham z masłem** **Płatki kukurydziane z mlekiem** Dżem o obniżonej zawartości cukrów herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Kasza manna z sosem owocowym** Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	**Żurek staropolski z ziemniakami** Zakwas żytni, kiełbasa, śmietana, chrzan **Naleśniki z serem i jabłkami** Kompot owocowy /woda z cytryną Wafle ryżowe Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	**Sałatka bałkańska** **Pieczywo mieszane z masłem,** Pomidor Kakao/ herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
CZWARTEK 24.09.2026	**Pasta rybna** **Pieczywo mieszane z masłem,** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	**Serek waniliowy + jabłko** Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	**Rosół z makaronem** Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna **Kotlet mielony z ziemniakami** Surówka z buraków Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	**Pasztet drobiowy** **pieczywo mieszane z masłem,** pomidor herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten,)
PIĄTEK 25.09.2026	**Twarożek z warzywami** **Pieczywo mieszane z masłem** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Ciasteczka zbożowe bez cukru, jogurt owocowy** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Zupa krem z dyni na bulionie warzywnym z mlekiem kokosowym** Włoszczyzna, dynia, mleko kokosowe, natka **Vege fasolka po bretońsku z ziemniakami** Kompot owocowy /woda z cytryną Ciasteczka zbożowe bez cukru Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**