



Jadłospis



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>WTOREK</u> <u>01.09.2026</u>			<u>Zupa krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym</u> Włoszczyzna, soczewica, pomidory, papryka czerwona, zioła <u>Placki ziemniaczane z sosem tzatziki</u> Kompot owocowy /woda z cytryną Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Pomidor Kawa zbożowa, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten, jaja)
<u>ŚRODA</u> <u>02.09.2026</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Sałata, rzodkiewka Kawa zbożowa, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Jogurt owocowy z ciasteczkami zbożowymi</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Pieczarkowa</u> włoszczyzna, koper, natka, wkładka mięsna, <u>Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym</u> Kompot owocowy/ woda z cytryną Banan Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler, ryby)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Ogórek świeży, sałata Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)
<u>CZWARTEK</u> <u>03.09.2026</u>	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> Jogurt truskawkowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Butka z szynką i ogórkiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Kotlety mielone z ziemniakami</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy/ woda z cytryną Jabłko Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler)	<u>Sałatka jarzynowa</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> herbata z cytryną, kawa zbożowa Zawiera alergen (laktoza, gluten, jaja)

<u>PIĄTEK</u> <u>04.09.2026</u>	<u>Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami</u> <u>Pieczycwo mieszane z masłem</u> Ogórek świeży Kakao, Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Owsianka z prażonymi jabłkami z cynamonem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Ryżowa na bulionie warzywnym</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana <u>Łazanki z kapustą i pieczarkami</u> Kompot owocowy/woda z cytryną Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Ser żółty, pieczywo mieszane z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną, kawa zbożowa Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>SOBOTA</u> <u>05.09.2026</u>	<u>Parówka z musztardą, pieczywo mieszane z masłem</u> rzodkiewka Kakao, Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Serek homogenizowany</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> Włoszczyzna, natka, koper, śmietana <u>Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną</u> Surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Jajo w majonezie, pieczywo mieszane z masłem</u> Ogórek konserwowy Kawa zbożowa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
<u>NIEDZIELA</u> <u>06.09.2026</u>	<u>Ser mozzarella z pomidorami, pieczywo mieszane z masłem</u> Herbata z cytryną, kawa zbożowa Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt owocowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Brokułowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, wkładka mięsna <u>Kotlet drobiowy z ziemniakami</u> Kapusta zasmażana Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten seler, jaja)	<u>Szyneczka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem</u> Papryka Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

*Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie