



Jadłospis



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>07.09.2026</u>	<u>Szynka Drobiowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> <u>homogenizowany</u> <u>Ciasteczka</u> <u>zbożowe bez</u> <u>cukru</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (latoza)	<u>Kalafiorowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Kotlety z jaj z ziemniakami</u> Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy/ woda mineralna z cytryną Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Zupa mleczna</u> <u>z makaronem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Dżem o obniżonej zawartości cukru herbata z cytryną, Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>08.09.2026</u>	<u>Ser biały z rzodkiewką</u> <u>i szczypiorkiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kanapki kielbasą</u> <u>szynkową i sałatą</u> kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Zupa krem z zielonego groszku</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana 30% <u>Schab w sosie własnym</u> <u>z ziemniakami i surówką z buraków</u> Kompot owocowy/woda mineralna z cytryną Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka z selera</u> <u>marynowanego</u> <u>z kukurydzą</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Sałata Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)
<u>ŚRODA</u> <u>09.09.2026</u>	<u>Pasta serowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>truskawkowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Jarzynowa na bulionie warzywnym</u> włoszczyzna, koper, kasza, natka pietruszki <u>Warzywne curry z ciecierzycą</u> <u>i mlekiem kokosowym z ryżem</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>10.09.2026</u>	<u>Frankfurterki z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> rzodkiewka Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt pitny</u> <u>+jabłko</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, <u>Makaron penne z sosem bolońskim</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka z mozzarelli</u> <u>z pomidorem i ogórkiem</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>PIĄTEK</u> <u>11.09.2026</u>	<u>Pasta jajeczna</u> <u>Bułka razowa z masłem</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Barszcz ukraiński na bulionie</u> <u>warzywnym</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, <u>Ryba smażona z ziemniakami</u> <u>Surówka z kapusty białej</u> <u>z koperkiem</u> Kompot owocowy/woda mineralna z cytryną Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**