

Jadłospis



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	**Szynka konserwowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Papryka konserwowa Kawa, herbara z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jogurt pitny** Herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten)	**Pomidorowa z makaronem** włoszczyzna, koper natka pietruszki, śmietana **Kiszka wiejska z ziemniakami** Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy/woda z cytryną Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Ser żółty** **Pieczywo mieszane z masłem,** Papryka herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
WTOREK 29.09.2026	**Żurek z jajkiem** **Pieczywo mieszane z masłem** Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	**Budyń śmietankowy** herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza)	**Ziemniaczana** włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, **Gulasz węgierski z kaszą gryczaną** Z ogórków kiszonych Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Szynka drobiowa,** **Pieczywo mieszane z masłem,** Sałata herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
ŚRODA 30.09.2026	**Parówka z musztardą, pieczywo mieszane z masłem** rzodkiewka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Bułka grahamka z szynką i ogórkiem** Kakao Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jarzynowa na bulionie warzywnym** włoszczyzna, koper, natka, **Makaron penne z sosem z czerwoną soczewicą** Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Sałatka z mozzarellą i pomidorami** **Pieczywo mieszane z masłem,** Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

CZWARTEK 1.10.2026	**Ser żółty** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Serek waniliowy** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Ogórkowa z ryżem** Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna **Udko pieczone z ziemniakami** Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Pasztet drobiowy** **Pieczywo mieszane z masłem,** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
PIĄTEK 2.10.2026	**Bułka z masłem i dżemem,** **Płatki kukurydziane z mlekiem** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Owsianka z prażonym jabłkiem** herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	**Jaglana** Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna **Łazanki z kapustą i pieczarkami** Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Twarożek z warzywami** **Pieczywo mieszane z masłem** Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza gluten, jaja)
SOBOTA 3.10.2026	**Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem** pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	**Jogurt pitny + jabłko** Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	**Kalafiorowa** włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka, śmietana **Potrawka z kurczaka z kaszą jęczmienną** Surówka z buraków Kompot z owocami, woda z cytryną Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	**Szynka konserwowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
NIEDZIELA 4.10.2026	**Kiełbasa na gorąco,** **Pieczywo mieszane z masłem** Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	**Ciasteczka pełnoziarniste bez cukru+ mus owocowy** Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)	**Grochowa na bulionie warzywnym** Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, **Kotlety rybne z ziemniakami** Surówka z marchwi Kompot owocowy Wafle ryżowe (laktoza, gluten, seler, ryby)	**Pasta serowa** **Pieczywo mieszane z masłem,** papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten , jaja)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**