



Jadłospis

od 14.09.2026 r. do 20.09.2026 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>14.09.2026</u>	<u>Szynka wieprzowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Ogórek świeży/ pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Mus jabłkowy</u> <u>Ciastka</u> <u>zbożowe bez</u> <u>dodatku cukru</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten)	<u>Pomidorowa z ryżem na bulionie warzywnym</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, , śmietana <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy/woda z cytryną Śliwka Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>15.09.2026</u>	<u>Pasta z białej fasoli</u> <u>Pieczywo mieszane</u> Ogórek konserwowy/ pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Owsianka</u> <u>z prażonym</u> <u>jabłkiem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Brokułowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Pulpeciki wieprzowe z ziemniakami</u> Kapusta zasmażana Kompot owocowy/woda z cytryną Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Jajecznica na maśle ze</u> <u>szczypiorkiem.</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Sałata herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>16.09.2026</u>	<u>Parówka z musztardą,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> rzodkiewka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Bułka</u> <u>grahamka</u> <u>z serem żółtym</u> <u>i sałatą</u> Kakao, Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</u> włoszczyzna, koper, natka, buraki <u>Racuchy z jabłkami</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Sałatka gyros</u> <u>z kurczakiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)

<u>CZWARTEK</u> <u>17.09.2026</u>	<u>Żurek</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Jogurt</u> <u>owocowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną</u> Surówka z ogórka konserwowego Kompot owocowy/woda z cytryną Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> pomidor herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten,)
<u>PIĄTEK</u> <u>18.09.2026</u>	<u>Bułka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>śmietankowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <u>Ryż z jabłkami</u> Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasta z tuńczykiem</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
<u>SOBOTA</u> <u>19.09.2026</u>	<u>Pasta z serowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt pitny +</u> <u>jabłko</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Rosół z makaronem</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka, śmietana <u>Udko z kurczaka pieczone z ziemniakami</u> Surówka z buraków Kompot z owocami i woda z cytryną Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>20.09.2026</u>	<u>Kiełbasa na gorąco,</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)	<u>Grochowa na bulionie warzywnym</u> Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, <u>Ryba po grecku z ziemniakami</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe (laktoza, gluten, seler, ryby)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

- **Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**