



Jadłospis

od 08.06 do 14.06.2026r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>8.06.2026</u>	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, <u>Makaron z sosem z suszonych</u> <u>pomidorów</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
<u>WTOREK</u> <u>9.06.2026</u>	<u>Żurek z jajkiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>truskawkowym</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kotlet drobiowy z ziemniaczkami</u> <u>młodymi</u> Młoda kapusta z koperkiem Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Szyneczka z indyka,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Rzodkiewka Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>10.06.2026</u>	<u>Pasta serowa</u> <u>,pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Bułka graham</u> <u>z szynką,</u> <u>pomidorem</u> <u>i sałatą</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Zupa Porowa na bulionie</u> <u>warzywnym</u> włoszczyzna, koper, por, natka pietruszki <u>Ryba panierowana z ziemniakami</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Arbuz Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka bałkańska</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>11.06.2026</u>	<u>Frankfurterki z musztarda</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Rzodkiewka Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Koktajl</u> <u>owocowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pieczarkowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Bitki schabowe w sosie własnym</u> <u>z kaszą gryczaną</u> Sałatka wiosenna Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek konserwowy herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>PIĄTEK</u> <u>12.06.2026</u>	<u>Bułka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydżiane</u> <u>z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Paczek</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Jarzynowa na bulionie warzywnym</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, smietana, <u>Ryż z jabłkami</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Pasta jajeczna</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza gluten, jaja)
<u>SOBOTA</u> <u>13.06.2026</u>	<u>Ser żółty,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, ryby)	<u>Serek</u> <u>waniliowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jaglana</u> włoszczyzna wkladka miesna, koper, szczypior, natka, smietana <u>Fasolka po bretońsku</u> Kompot z owocami Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Rzodkiewka Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>14.06.2026</u>	<u>Omlet ze szczypiorkiem,</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> ogórek świeży Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Kanapki</u> <u>z serem</u> <u>śmietankowym</u> <u>i rzodkiewką</u> Herbata z cytryną, kawa Zawiera alegeny (laktoza)	<u>Barszcz ukraiński</u> włoszczyzna, natka pietruszki, fasola koperek,, smietana <u>Pierogi ruskie</u> Kompot owocowy Sok jabłkowy (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**