



Jadłospis

od 22.06.2026 r. do 27.06.2026 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>22.06.2026</u>	<u>Twarożek ze</u> <u>szczypiorkiem</u> , <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> , Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Jarzynowa na bulionie warzywnym</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, śmietana <u>Makaron ze szpinakiem</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Kiełbasa pieczona</u> , <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> , Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>23.06.2026</u>	<u>Szyneczka z indyka</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>śmietankowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Grochowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, wkładka mięsna <u>Pieczeń rzymska z sosem</u> <u>chrzanowym i kaszą jęczmienną</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Jajo w sosie tatarskim</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> , Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)
<u>ŚRODA</u> <u>24.06.2026</u>	<u>Frankfurterki z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> herbata z cytryną, kawa Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Owsianka z</u> <u>prażonymi</u> <u>jabłkami</u> Herbata z cytryną, kawa Zawiera	<u>Ryżowa na bulionie warzywnym</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Zapiekanka z ziemniaków</u> Surówka z ogórka konserwowego Kompot owocowy Jogurt pitny Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka z mozzarełą i</u> <u>pomidorem</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> , Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza,

			alergeny(laktoza, gluten)		gluten)
<u>CZWARTEK</u> <u>25.06.2026</u>	<u>Pasta z tuńczykiem</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja, ryby)	<u>Jogurt</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Udko pieczone z ziemniakami</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Wafle z polewą malinową Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> papryka herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	
<u>PIĄTEK</u> <u>27.06.2026</u>	<u>Płatki z mlekiem</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem, dżem owocowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)				

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**