



Jadłospis

od 18.05 do 24.05.2026 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>18.05.2026</u>	<u>Szynka drobiowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży/pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Jarzynowa na bulionie warzywnym</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, groszek zielony fasolka szparagowa <u>Gołąbki cygańskie z sosem</u> <u>pomidorowym</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Sałata herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>19.05.2026</u>	<u>Omlet z szynką</u> <u>i szczypiorkiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> rzodkiewki Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Owsianka</u> <u>z prażonym</u> <u>jabłkiem</u> <u>i cynamonem</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Rosół</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kotlet drobiowy z ziemniakami</u> Sałata wiosenna Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Płatki z mlekiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, dżem wiśniowy</u> Herbata z cytryną, Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja, seler)

<p align="center"><u>ŚRODA</u> <u>20.05.2026</u></p>	<p align="center"><u>Pasta serowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Bułka graham</u> <u>z paszтетem</u> <u>drobiowym</u> <u>i pomidorem</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Zupa gulaszowa</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Makaron świderki z serem</u> Kompot owocowy Jogurt pitny Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)</p>	<p align="center"><u>Sałatka czeska</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Szynka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>
<p align="center"><u>CZWARTEK</u> <u>21.05.2026</u></p>	<p align="center"><u>Zurek z kiełbasą</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Budyń</u> <u>śmietankowy</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Zupa krem z zielonego groszku</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Kartacze z miesem i sosem</u> <u>pieczarkowym</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)</p>	<p align="center"><u>Pasta szynkowa</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek konserwowy herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>
<p align="center"><u>PIĄTEK</u> <u>22.05.2026</u></p>	<p align="center"><u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> <u>Twarożek z warzywami</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Serek</u> <u>waniliowy +</u> <u>jabłko</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Jaglana</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Kotlet rybny z ziemniakami</u> Kapusta zasmażana Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, ryby)</p>	<p align="center"><u>Jajo w majonezie</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza gluten, jaja)</p>
<p align="center"><u>SOBOTA</u> <u>23.05.2026</u></p>	<p align="center"><u>Ser żółty,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny (laktoza)</p>	<p align="center"><u>Pomidorowa z makaronem</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka, śmietana <u>Udko pieczone z ryżem</u> Surówka z ogórków konserwowych Kompot z owocami Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)</p>	<p align="center"><u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>

<p align="center"><u>NIEDZIELA</u> <u>24.05.2026</u></p>	<p align="center"><u>Frankfurterki</u> <u>z musztardą,</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza , gluten)</p>	<p align="center"><u>Kanapki</u> <u>z serem</u> <u>i ogórkiem</u> <u>świeżym</u> Herbata z cytryną, kawa Zawiera alegeny (laktoza)</p>	<p align="center"><u>Fasolowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna, śmietana <u>Gulasz wieprzowy z kaszą</u> <u>jęczmienną</u> Surówka z buraków Kompot owocowy jabłko (laktoza, gluten, seler)</p>	<p align="center"><u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>
--	--	--	--	---

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**