



Jadłospis

od 30.03 do 01.04.2026r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>30.03.2026</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Brokułowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron z sosem bolońskim</u> Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka gyros</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>31.03.2026</u>	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Owsianka</u> <u>z prażonym jabłkiem i cynamonem</u> herbata z cytryną, Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Barszcz ukraiński</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kiszka wiejska z ziemniakami</u> Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasta serowa,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>01.04.2026</u>	<u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem , Bułka zwykła</u> <u>z masłem, dżem wiśniowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Herbata z cytryną, kawa Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Żurek staropolski</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Naleśniki z jabłkami i serem</u> Wafle ryżowe Kompot owocowy Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	