



Jadłospis



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>2.03.2026</u>	<u>Szynka drobiowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży, rzodkiewka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Serek</u> <u>waniliowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Jarzynowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron ze szpinakiem</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>3.03.2026</u>	<u>Żurek z jajkiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja, ryby)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kotleciki drobiowe ziemniakami</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>4.03.2026</u>	<u>Twarożek z warzywami,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Bułka z szynką</u> <u>sałata</u> <u>i ogórkiem</u> Kakao Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Barszcz ukraiński</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Placki ziemniaczane z sosem</u> <u>pieczarkowym</u> Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot owocowy Wafle ryżowe Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Salatka jarzynowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, szynką</u> <u>drobiową</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
<u>CZWARTEK</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane</u>	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> Herbata	<u>Kalafiorowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki,	<u>Płatki z mlekiem</u> <u>pieczywo mieszane</u>

<u>5.03.2026</u>	<u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	wkładka mięsna, śmietana <u>Kotlet mielony z ziemniakami</u> Kapusta zasmażana Kompot owocowy jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>z masłem, dżem owocowy</u> pomidor herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten,)
<u>PIĄTEK</u> <u>6.03.2026</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Bułka grahamka</u> <u>z masłem,</u> Pomidor, ogórek świeży Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Drożdżówka</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Grochowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <u>Ryż z jabłkami</u> Kompot owocowy Jogurt pitny Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Jajo w majonezie</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)
<u>SOBOTA</u> <u>7.03.2026</u>	<u>Pasta rybna,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Jaglana</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka, śmietana <u>Pulpety w sosie z ziemniakami</u> Surówka z ogórków Kompot z owocami Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>8.03.2026</u>	<u>Kiełbasa na gorąco,</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Pieczarkowa</u> Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna <u>Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną</u> Surówka z buraków Kompot owocowy jabłko (laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka z selera marynowanego</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**