



JADŁOSPIS



od 9.03.2026r. do 13.03.2026r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>9.03.2026</u>	<u>Pasta szynkowa,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza, jaja)	<u>Jogurt z</u> <u>owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Ogórkowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Kiszka wiejska z ziemniakami</u> Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Ser żółty</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> ogórek konserwowy herbata z cytryną, kakao (laktoz, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>10.03.2026</u>	<u>Twarożek ze</u> <u>szczypiorkiem,</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Pomidor, ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten,)	<u>Kanapki z</u> <u>serem żółtym,</u> <u>sałatą i</u> <u>ogórkiem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Rosół z makaronem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Pieczeń rzymska z sosem</u> <u>chrzanowym i kaszą jęczmienną</u> Fasolka szparagowa Kompot owocowy jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Salatka meksykańska,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja, ryby)
<u>ŚRODA</u> <u>11.03.2026</u>	<u>Szynka Konserwowa,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Budyń z sosem</u> <u>owocowym</u> herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Barszcz czerwony zabieleny</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Naleśniki z serem i jabłkami</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Zupa mleczna z</u> <u>makaronem,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem, dżem owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>12.03.2026</u>	<u>Frankfurterki z musztarda</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Owsianka z prażonym jabłkiem i cynamonem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Krupnik</u> Włoszczyzna, koper, natka, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron z sosem bolońskim</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Pasta serowa ,</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> ogórek kiszony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza, jaja)
<u>PIĄTEK</u> <u>13.03.2026</u>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem,</u> <u>Bułka z masłem, dżem owocowy</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pieczarkowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Ryba smażona z ziemniakami</u> Surówka z kapusty białej Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza,seler, ryby, jaja gluten)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**