



JADŁOSPIS

od 23.03.2026 r. do 27.03.2026 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.03.2026</u>	<u>Szynka konserwowa ,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Grochowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Salatka bałkańska</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> herbata z cytryną, kakao (laktoz, gluten, jaja)
<u>WTOREK</u> <u>24.03.2026</u>	<u>Żurek z jajkiem</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Budyń</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotlet mielony z ziemniakami</u> Marchewka z groszkiem Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Szynka drobiowa</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Salata zielona herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>25.03.2026</u>	<u>Frankfurterki z musztardą</u> <u>, pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kanapki z</u> <u>serem żółtym i</u> <u>ogórkiem</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> włoszczyzna, natka pietruszki <u>Zapiekanka ziemniaczana</u> Surówka z ogórków Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet ,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>26.03.2026</u>	<u>Twarożek ze szczypiorkiem</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Ogórek świeży Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Jogurt z owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Lekki kapuśniak ze słodkiej kapusty</u> Włoszczyzna, koper, natka, wkładka mięsna, <u>Gulasz wieprzowy z kluskami ślaskimi</u> Surówka z surowych buraków, marchewki i jabłka Kompot owocowy jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Jajko w sosie tatarskim ,</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> ogórek kiszony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza, jaja)
<u>PIĄTEK</u> <u>27.03.2026</u>	<u>Pasta z tuńczykiem i koperkiem ,</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Pomidor, rzodkiewka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja, ryby)	<u>Drożdówka</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kalafiorowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Gołąbki z kaszą jęczmienną i pieczarkami</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe Zawiera alergeny(laktoza,seler, ryby, jaja gluten)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**