



Jadłospis

od 07.01.2026 r. do 11.01.2026 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>Środa</u> <u>7.01.2026</u>	<u>Paszтет drobiowy,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)	<u>Jogurt</u> Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Jarzynowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z malinami Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)
<u>Czwartek</u> <u>8.01.2026</u>	<u>Pasta z tuńczyka</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, ryby)	<u>Kanapki</u> <u>z szynką</u> <u>i ogórkiem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotlety mielone z ziemniakami</u> Buraczki na ciepło Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Salatka bałkańska,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Szynka konserwowa herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
<u>Piątek</u> <u>9.01.2026</u>	<u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem</u> <u>Bułka z masłem i dżemem</u> <u>owocowym,</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, śmietana <u>Ryż z jabłkami</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Twarożek z warzywami,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<u>Sobota</u> <u>10.01.2026</u>	<u>Kiełbasa na gorąco</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Koktajl</u> <u>owocowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Grochowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Pulpety w sosie z ziemniakami</u> Fasolka szparagowa Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Ser żółty,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek świeży kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)
<u>Niedziela</u> <u>11.01.2026</u>	<u>Zupa mleczna z ryżem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Serek</u> jabłko herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, wkładka mięsna <u>Ryba smażona z ziemniakami</u> Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, ryby)	<u>Pasta szynkowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, jaja, laktoza)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**