



JADŁOSPIS



od 08.12.2025r. do 14.12.2025r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>8.12.2025</u>	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Grochowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka gyros</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>9.12.2025</u>	<u>Pasta serowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	<u>Owsianka</u> <u>z prażonym jabłkiem</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergenny (laktoza, gluten)	<u>Ryżowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kotlet drobiowy z ziemniakami</u> Marchewka z groszkiem Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Zupa mleczna</u> <u>z makaronem,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, dżem owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>10.12.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Bułka grahamka</u> <u>z szynką</u> <u>i sałatą</u> Kakao Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Kapuśniak</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Racuchy z jabłkami</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Salatka bałkańska</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)

<u>CZWARTEK</u> <u>11.12.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Pieczyna rzymska z kasza jeczmienna</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>piezyno mieszane z masłem,</u> pomidor herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten,)
<u>PIĄTEK</u> <u>12.12.2025</u>	<u>Bułka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kalafiorowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, smietana, wkladka miesna <u>Łazanki z kapusta i pieczarkami</u> Kompot owocowy Jogurt pitny Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Jajo w majonezie</u> <u>Pieczyno mieszane z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)
<u>SOBOTA</u> <u>13.12.2025</u>	<u>Szynka Konserwowa ,</u> <u>piezyno mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> włoszczyzna wkladka miesna, koper, szczypior, natka, smietana <u>Pulpety w sosie z ziemniakami</u> Buraki Kompot z owocami Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>14.12.2025</u>	<u>Kiełbasa na gorąco,</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)	<u>Grochowa</u> Zabielana smietana, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkladka miesna <u>Ryba po grecku z ziemniakami</u> Kompot owocowy Śliwka (laktoza, gluten, seler, ryby)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**