



Jadłospis

od 15.12.2025 r. do 19.12.2025 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.12.2025</u>	<u>Schab pieczony,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem.</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> <u>homogenizowany</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Pieczarkowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron ze szpinakiem</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem.</u> Papryka herbata z cytryną, kakao (laktoza ,gluten)
<u>WTOREK</u> <u>16.12.2025</u>	<u>Pasta z tuńczykiem</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Bułka z serem</u> <u>żółtym i</u> <u>pomidorem</u> herbata z cytryną, kawa Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Gulasz wieprzowy z</u> <u>ziemniakami</u> Surówka z kapusty czerwonej Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka jarzynowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Szynka konserwowa herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)
<u>ŚRODA</u> <u>17.12.2025</u>	<u>Żurek z kielbasą</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten,)	<u>Kasza manna z</u> <u>sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną, Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Fasolowa</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, natka pietruszki <u>Placki ziemniaczane z sosem</u> <u>tzatziki</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Twarożek z</u> <u>warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>18.12.2025</u>	<u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>Pieczyno mieszane z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pierniki z konfiturą</u> Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, glute)	<u>Barszcz czerwony z kapuśniakami</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Ryba po grecku z ziemniakami</u> Kompot owocowy Mandarynka Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>piezyno mieszane z masłem,</u> pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza,)
<u>PIĄTEK</u> <u>19.12.2025</u>	<u>Bułka z masłem i dżemem,</u> <u>Zupa mleczna z makaronem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Drożdżówka</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Zapiekanka ziemniaczano-warzywna</u> Surówka z ogórków Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie

Wesołych Świąt!

