



Jadłospis

od 17.10.2025 r. do 21.11.2025 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.11.2025</u>	<u>Szynka konserwowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Logurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Grochowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron ze szpinakiem i serem</u> <u>feta</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z malinami Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Sałatka bałkańska</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> herbata z cytryną, kakao (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>18.11.2025</u>	<u>Pasta jajeczna</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> pomidor Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Owsianka na</u> <u>mleku z</u> <u>prażonym</u> <u>jabłkiem</u> herbata z cytryną, Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Brokułowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Schab w sosie z kaszą jęczmienną</u> Surówka z kapusty białej Kompot owocowy Wafle ryżowe Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Pasztet pieczony</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Ogórek konserwowy herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>19.11.2025</u>	<u>Franfurterki z</u> <u>musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten,)	<u>Bułka graham</u> <u>z serem i</u> <u>sałatą</u> Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Żurek po staropolsku z</u> <u>ziemniakami,</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Naleśniki z serem i jabłkami</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Sałatka jarzynowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

CZWARTEK
20.11.2025

Twarożek z
warzywami
Pieczywo mieszane z
masłem.
Papryka konserwowa
Kakao, herbata z cytryną
Zawiera alergeny(laktoza,
gluten, ryby)

Serek
Herbata z
cytryną, kakao
Zawiera
alergeny(laktoza)

Pomidorowa z makaronem
Włoszczyzna, koper, natka pietruszki,
wkładka mięsna, śmietana
Kotlet mielony z ziemniakami
Buraczki na ciepło
Kompot owocowy
Jabłko
Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)

Jajo w sosie tatarskim.
pieczywo mieszane z
masłem.
Kawa, herbata z cytryną
Zawiera alergeny(gluten,
laktoza, seler, jaja)

PIĄTEK
21.11.2025

Bułka z masłem i
dżemem.
Płatki kukurydziane z
mlekiem
Herbata z cytryną
Zawiera alergeny(laktoza,
gluten)

Drożdżówka
Kakao, herbata z
cytryną
Zawiera
alergeny(laktoza,
gluten)

Ogórkowa
Włoszczyzna, natka, koper, szczypior
Ryba po grecku z ziemniakami
Kompot owocowy
Pomarańcza
Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**