



Jadłospis

od 03.11.2025 r. do 07.11.2025 r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>03.11.2025</u>	<u>Ser żółty</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem.</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Logurt z</u> <u>owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Grochowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Ryż z warzywami i sosem</u> <u>pomidorowym</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem.</u> Ogórek herbata z cytryną, kakao (<u>laktoza</u> , <u>gluten</u>)
<u>WTOREK</u> <u>04.11.2025</u>	<u>Pasta z szynki</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> ogórek Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)	<u>Brokułowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotlety drobiowe z ziemniakami</u> Kapusta zasmażana Kompot owocowy Wafle ryżowe Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Zupa mleczna</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, dżem</u> <u>owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>05.11.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Sałata Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten,)	<u>Kanapki z</u> <u>pasztetem i</u> <u>ogórkiem</u> Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Zupa gulaszowa .</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

CZWARTEK
06.11.2025

Pasta rybna
Pieczywo mieszane
z masłem,
Papryka konserwowa
Kakao, herbata z cytryną
Zawiera alergeny(laktoza,
gluten, ryby)

Serek
Herbata
z cytryną, kakao
Zawiera
alergeny(laktoza)

Zupa jaglana
Włoszczyzna, koper, natka pietruszki,
wkładka mięsna, śmietana
Pulpeciki w sosie koperkowym z
ziemniakami
Surówka z buraków
Kompot owocowy
Jabłko
Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)

Salatka z selera
marynowanego.
pieczywo mieszane
z masłem,
Kawa, herbata z cytryną
Zawiera alergeny(gluten,
laktoza, seler, jaja)

PIĄTEK
07.11.2025

Bułka z masłem
i dżemem,
Płatki z mlekiem
Herbata z cytryną
Zawiera alergeny(laktoza,
gluten)

Drożdżówka
Kakao, herbata
z cytryną
Zawiera
alergeny(laktoza,
gluten)

Krem z dyni z grzankami
Włoszczyzna, natka, koper, szczypior
Knedle ze śliwkami
Kompot owocowy
Pomarańcza
Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**