



Jadłospis

od 20.10.2025 r. do 24.10.2025 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>Poniedziałek</u> <u>20.10.2025</u>	<u>Szynka farmerska,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Jogurt</u> <u>owocowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (latoza)	<u>Pieczarkowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka herbata z cytryną, Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>Wtorek</u> <u>21.10.2025</u>	<u>Pasta szynkowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kanapki</u> <u>z serem żółtym</u> <u>i ogórkiem</u> kawa, herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza, gluten)	<u>Brokułowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, wkładka mięsna <u>Drobiowe kotleciki z warzywami,</u> <u>ziemniaki opiekane</u> Surówka z ogórków Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka z selera</u> <u>marynowanego</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)

<u>Środa</u> <u>22.10.2025</u>	<u>Żurek z kiełbasą</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten)	<u>Kasza manna z sosem owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten)	<u>Fasolowa</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Kotlety z jaj, z ziemniakami</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Szynka Konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten, jaja)
<u>Czwartek</u> <u>23.10.2025</u>	<u>Płatki z mlekiem, bułka z masłem, dżem owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten)	<u>Galaretka</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym</u> Kompot owocowy Wafle z polewą malinową Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten, seler)	<u>Jajo w majonezie</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> pomidor herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten)
<u>Piątek</u> <u>24.10.2025</u>	<u>Pasta rybna</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> Papryka konserwowa Herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten, ryby)	<u>Drożdżówka</u> herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <u>Kopytka z sosem pieczarkowym</u> Surówka z marchewki z chrzanem Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergen(y) (laktoza, gluten, seler, jaja)	

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie