



Jadłospis

od 15.10.2025 r. do 19.10.2025 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>Środa</u> <u>15.10.2025</u>	<u>Ser żółty ,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Jogurt z</u> <u>owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(latoza)	<u>Kapuśniak</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka Konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>Czwartek</u> <u>16.10.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> kawa, herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza)	<u>Grycikowa</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, wkładka mięsna <u>Zrazy w sosie własnym z</u> <u>ziemniakami</u> Surówka z selera i jabłka Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Zupa mleczna z</u> <u>makaronem</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem, dżem owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)
<u>Piatek</u> <u>17.10.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Budyń z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Barszcz ukraiński</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Placki ziemniaczane z sosem tzatziki</u> Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler,jaja)	<u>Jajo w sosie tatarskim</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)

<u>Sobota</u> <u>18.10.2025</u>	<u>Płatki z mlekiem,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem, dżem owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Gulasz wieprzowy z kasza</u> <u>jęczmienną</u> Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy Wafle z polewą malinową Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> pomidor herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>Niedziela</u> <u>19.10.2025</u>	<u>Pasta rybna</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Papryka konserwowa Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, ryby)	<u>Drożdżówka</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Fasolowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <u>Makaron z sosem bolońskim</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Kiełbasa szynkowa,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie