



JADŁOSPIS



od 06.10.2025r. do 10.10.2025r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>6.10.2025</u>	<u>Szynka konserwowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Pieczarkowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z malinami Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka bałkańska,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> herbata z cytryną, kakao (laktoza gluten, jaja)
<u>WTOREK</u> <u>7.10.2025</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Kanapka</u> <u>z pasztetem</u> ogórek herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Pulpety w sosie koperkowym</u> <u>z ziemniakami</u> <u>surówka z kapusty kiszonej</u> Kompot owocowy Gruszka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Kiełbasa szynkowa,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>8.10.2025</u>	<u>Pasta z tuńczykiem,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten ,ryby, jaja)	<u>Kasza z sosem</u> <u>owocowym</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Grochowa</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Naleśniki z serem i jabłkami</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Salatka czeska,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)

<u>CZWARTEK</u> <u>9.10.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Krupnik z kasza jęczmienna</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Udko pieczone z ziemniakami</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Twarożek z warzywami,</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)
<u>PIĄTEK</u> <u>10.10.2025</u>	<u>Bułka z masłem i dżemem</u> <u>owocowym</u> <u>Płatki z mlekiem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Drożdżówka</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Jarzynowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Ryż z jabłkami</u> Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**