



JADŁOSPIS

od 29.09.2025 r. do 05.10.2025 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>29.09.2025</u>	<u>Płatki z mlekiem,</u> <u>Bułka z masłem, dżem</u> <u>owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Brokułowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Ryż z warzywami i sosem</u> <u>pomidorowym</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>30.09.2025</u>	<u>Pasta jajeczna</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja ryby)	<u>Galaretka</u> kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Gulasz wieprzowy z kaszą</u> <u>jęczmienną</u> Surówka z ogórków Kompot owocowy Sok owocowy Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>1.10.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Barszcz czerwony zabieleny</u> <u>z ziemniakami</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Racuchy z jabłkami</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Zupa mleczna</u> <u>z makaronem</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem, dżem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>2.10.2025</u>	<u>Żurek z kielbasą</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Ziemniaczana</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Makaron z sosem bolońskim</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Salatka z selera marynowanego,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)
<u>PIĄTEK</u> <u>3.10.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten, ryby)	<u>Koktajl owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Krupnik</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, smietana, wkladka miesna <u>Ryba po grecku z ziemniakami</u> Surówka z ogórka konserwowego Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergen (laktoza, gluten, jaja, ryby)	<u>Jajo w sosie tatarskim</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem</u> sałata Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten, jajo)
<u>SOBOTA</u> <u>4.10.2025</u>	<u>Pasta serowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Kanapki z kielbasą szynkową i ogórkiem</u> Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Fasolowa</u> włoszczyzna wkladka miesna, koper, szczypior, natka <u>Kotlety mielone z ziemniakami</u> Surówka z kapusty kiszzonej Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergen (laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>5.10.2025</u>	<u>Kielbasa na gorąco</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza)	<u>Wiejska</u> Zabielana smietana, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkladka miesna <u>Udko pieczone z warzywnym ryżem</u> Kompot owocowy Sok owocowy 10% Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Salatka jarzynowa,</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie