



JADŁOSPIS

Od 15.09.2025r. do 21.09.2024r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.09.2025</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Kalafiorowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron świderki ze szpinakiem</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka czeska</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Szynka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>16.09.2025</u>	<u>Pasta z szynką</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	<u>Drożdżówka</u> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Lekki kapuśniak ze słodkiej kapusty</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kotlet mielony z ziemniakami</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą owocową Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Zupa mleczna</u> <u>z makaronem,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, dżem owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>17.09.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami,</u> <u>pieczywo mieszane</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Kakao Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Żurek staropolski</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Zapiekanka makaronowa</u> <u>z warzywami</u> Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Kiełbasa szynkowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>18.09.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Gulasz a'la stragonoff z kasza</u> <u>ječmienna</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Gruszka Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Salatka jarzynowa</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> szynka konserwowa herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja, seler)
<u>PIĄTEK</u> <u>19.09.2025</u>	<u>Bułka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, smietana, wkladka miesna <u>Placki ziemniaczane z sosem tzatziki</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler, jaja))	<u>Jajo w majonezie</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>SOBOTA</u> <u>20.09.2025</u>	<u>Pasta serowa ,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, ryby)	<u>Jogurt z</u> <u>owocami</u> Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> włoszczyzna wkladka miesna, koper, szczypior, natka, smietana <u>Pulpety w sosie z ziemniakami</u> Mizeria Kompot z owocami Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>21.09.2025</u>	<u>Kiełbasa na gorąco,</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)	<u>Grochowa</u> Zabielana smietana, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkladka miesna <u>Ryba po grecku z ziemniakami</u> Kompot owocowy Śliwka (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**