



JADŁOSPIS

od 01.09.2025r. do 07.09.2025r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>01.09.2025</u>			<u>Iarzynowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron ze szpinakiem i serem</u> <u>feta</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka cygańska</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Pomidor herbata z cytryną, kakao Zawiera alergen (laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>02.09.2025</u>	<u>Pasta serowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten, jaja)	<u>logurt z</u> <u>owocami</u> herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Krupnik</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna, <u>Kotlet drobiowy z ziemniakami</u> <u>i mizerią</u> Kompot owocowy jabłko Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler)	<u>Zupa mleczna</u> <u>z makaronem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, dżem</u> <u>owocowy</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>03.09.2025</u>	<u>Żurek z kielbasą.</u> <u>pieczywo mieszane</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)	<u>Fasolowa</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Naleśniki z serem i jabłkami</u> Kompot owocowy Śliwka Zawiera alergen (laktoza, gluten, seler)	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen (laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>04.09.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Rosół z makaronem</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkladka miesna, smietana <u>Pulpety w sosie z kasza</u> <u>jęczmienna</u> Surówka z kapusty białej Kompot owocowy, Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja, seler)	<u>Salatka jarzynowa</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> szynka konserwowa herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja, seler)
<u>PIĄTEK</u> <u>05.09.2025</u>	<u>Bułka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, smietana, wkladka miesna <u>Placki ziemniaczane z sosem</u> <u>tzatziki</u> Kompot owocowy Gruszka Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>SOBOTA</u> <u>06.09.2025</u>	<u>Pasta rybna,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, ryby)	<u>Jogurt z</u> <u>owocami</u> Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Pieczarkowa</u> włoszczyzna wkladka miesna, koper, szczypior, natka, smietana <u>Kotlet mielony z ziemniakami</u> Surówka z kapusty kiszanej Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek świeży Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>07.09.2025</u>	<u>Kielbasa na gorąco,</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)	<u>Zupa wiejska,</u> Zabielana smietana, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkladka miesna <u>Udło pieczone z ziemniakami</u> Salatka z pomidorów Kompot owocowy Śliwka (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczyno mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

*Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie