



JADŁOSPIS

od 09.06.2025 r. do 15.06.2025 r.



<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.06.2025</u>	<u>Szynka Konserwowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Jogurt</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Jarzynowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron ze szpinakiem</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>10.06.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Galaretka</u> kawa, herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Gulasz a'la Stragonoff</u> ogórek konserwowy Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek świeży Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>11.06.2025</u>	<u>Pasta szynkowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)	<u>Budyń z sosem owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Barszcz ukraiński</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Placki ziemniaczane z sosem tzatziki</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Zupa mleczna z makaronem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> dżem Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<u>CZWARTEK</u> <u>12.06.2025</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)	<u>Kanapki</u> <u>z szynką</u> <u>i sałatą</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)	<u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Udko z pieczonymi ziemniakami</u> mizeria Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten, seler)	<u>Pasztet drobiowy</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)
<u>PIĄTEK</u> <u>13.06.2025</u>	<u>Płatki z mlekiem</u> <u>Bułka z masłem</u> Dżem Herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)	<u>Koktajl</u> <u>owocowy</u> herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)	<u>Kalafiorowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <u>Ryz z truskawkami</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten, seler)	<u>Jajo w majonezie</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem</u> rzodkiewka Herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza gluten, jajo)
<u>SOBOTA</u> <u>14.06.2025</u>	<u>Ser żółty,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergen(y) (laktoza)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka <u>Kiszka wiejska z ziemniakami</u> Surówka z kapusty kiszonej Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>15.06.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergen(y) (laktoza)	<u>Grochowa</u> Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna <u>Ryba po grecku z ziemniakami</u> Kompot owocowy Sok owocowy 10% Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten ryby)	<u>Sałatka bałkańska,</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergen(y)(laktoza, gluten, jaja)

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**