



JADŁOSPIS



od 05.05.2025r. do 11.05.2025r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.05.2025</u>	<u>Paszтет drobiowy,</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Jarzynowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> Kompot owocowy Sok owocowy 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Zupa mleczna</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem, dżem</u> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>WTOREK</u> <u>06.05.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Galaretka</u> herbata z cytryną Zawiera alergenny(laktoza, gluten)	<u>Ogórkowa z ryżem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotlety mielone z ziemniakami</u> Surówka z ogórków konserwowych Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Salatka z selera</u> <u>marynowanego,</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Szynka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>07.05.2025</u>	<u>Pasta jajeczna</u> <u>,pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kanapki z</u> <u>serem żółtym i</u> <u>sałatą</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Fasolowa</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Placki ziemniaczane z sosem tzatziki</u> Kompot owocowy Wafle ryżowe z polewą malinową Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja,seler)

<u>CZWARTEK</u> <u>08.05.2025</u>	<u>Parówka z musztardą</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Rzodkiewka Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Budyń czekoladowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Pieczarkowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Makaron z sosem mięsnym</u> Ogórek konserwowy Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Ser żółty</u> <u>pieczywo mieszane z masłem,</u> papryka konserwowa herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>PIĄTEK</u> <u>09.05.2025</u>	<u>Bułka z masłem i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <u>Ryż z jabłkami i cynamonem</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Jajo w sosie tatarskim</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jajo)
<u>SOBOTA</u> <u>10.05.2025</u>	<u>Pasta rybna ,</u> <u>pieczywo mieszane z masłem</u> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, ryby)	<u>Jogurt z owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Rosół z makaronem</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka <u>Gulasz z kaszą jęczmienną</u> Surówka z kapusty kiszonej Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Szynka konserwowa</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> Papryka konserwowa Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>NIEDZIELA</u> <u>11.05.2025</u>	<u>Ser żółty</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Zupa wiejska,</u> Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna <u>Udko pieczone z warzywnym ryżem</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Sok owocowy 10% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Salatka bałkańska ,</u> <u>Pieczywo mieszane z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie