



JADŁOSPIS



od 07.01.2025r. do 12.01.2025r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Kolacja</u>
<u>WTOREK</u> <u>7.01.2025</u>	<u>Szynka konserwowa,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Zupa pieczarkowa zabieleną</u> <u>śmietaną,</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron z serem,</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem ser żółty</u> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao (laktoza gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>8.01.2025</u>	<u>Żurek z kiełbasą,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Kanapki</u> <u>z serem żółtym</u> Ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z ryżem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotlety z jaj z ziemniakami,</u> surówka z buraków Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Płatki z mlekiem, bułka z</u> <u>masłem i dżemem,</u> Rzodkiewka herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>CZWARTEK</u> <u>9.01.2025</u>	<u>Parówka z musztardą,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem</u> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Jarzynowa zabieleną śmietaną ,</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Pulpeciki w sosie z kaszą jęczmienną</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Pieczywo mieszane z</u> <u>masłem, szynka drobiowa</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<p align="center"><u>PIĄTEK</u> <u>10.01.2025</u></p>	<p align="center"><u>Bułka z masłem i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Łazanki z kapustą i pieczarkami</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Jajo w sosie tatarskim</u> <u>Pieczyno mieszane z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (latoza, gluten, jajo)</p>
<p align="center"><u>SOBOTA</u> <u>11.01.2025</u></p>	<p align="center"><u>Pasztet drobiowy pieczywo mieszane z masłem,</u> pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Jogurt z owocami</u> Zawiera alergeny (laktoza)</p>	<p align="center"><u>Grochowa</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka <u>Gulasz wieprzowy z ziemniakami</u> Surówka z ogórków i marchewki Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)</p>	<p align="center"><u>Szynka konserwowa,</u> <u>Pieczyno mieszane z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>
<p align="center"><u>NIEDZIELA</u> <u>12.01.2025</u></p>	<p align="center"><u>Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem,</u> <u>pieczywo mieszane z masłem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)</p>	<p align="center"><u>Rosół z makaronem,</u> Zabieleną śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna <u>Ryba z ziemniakami</u> Ćwikła Kompot owocowy Sok owocowy 10% Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Pieczyno mieszane z masłem,</u> <u>sałatka bałkańska</u> Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>

* Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie