



JADŁOSPIS

od 27.01.2025r. do 31.01.2025r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>27.01.2025</u>	<u>Polędwica sopocka,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Koperkowa z ryżem,</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron z serem</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, ser żółty</u> Ogórek herbata z cytryną, kakao (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)
<u>WTOREK</u> <u>28.01.2025</u>	<u>Pasta jajeczna</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> ogórek Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	<u>Kanapki</u> <u>z serem żółtym</u> Ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza, gluten)	<u>Pomidorowa z makaronem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Gulasz z kaszą jęczmienną,</u> surówka z kapusty białej Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Pieczywo mieszane</u> <u>kiełbasa szynkowa</u> <u>Pomidor</u> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>29.01.2025</u>	<u>Żurek z jajkiem</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Sałata Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jaja)	<u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Jarzynowa ,</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Naleśniki z jabłkami i serem</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Pasta rybna</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<p align="center"><u>CZWARTEK</u> <u>30.01.2025</u></p>	<p align="center"><u>Pasztet drobiowy</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Galaretka</u> Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza)</p>	<p align="center"><u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Kotlet mielony z ziemniakami</u> Surówka z buraków Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler, jaja)</p>	<p align="center"><u>Salatka z selera</u> <u>marynowanego,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek kiszony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza, seler, jaja)</p>
<p align="center"><u>PIĄTEK</u> <u>31.01.2025</u></p>	<p align="center"><u>Bułka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Zupa mleczna</u> <u>z makaronem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Drożdźówka</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p align="center"><u>Barszcz czerwony zabieleny</u> <u>z ziemniakami</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Racuchy z jabłkami</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jaja)</p>	

***Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**