

JADŁOSPIS



od 13.01.2025r. do 17.01.2025r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.01.2025</u>	<u>Pasztet,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<u>Koktajl</u> <u>owocowy</u> Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Ogórkowa</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Kiszka wiejska z ziemniakami</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Sałatka z selera</u> <u>konserwowego,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Ogórek konserwowy herbata z cytryną, kakao (laktoza gluten)
<u>WTOREK</u> <u>14.01.2025</u>	<u>Żurek z jajkiem ,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Kanapki</u> <u>z szynką</u> <u>konserwową</u> Papryka Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotleciki drobiowo-warzywne z</u> <u>ziemniakami</u> <u>surówka z ogórków konserwowych</u> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Płatki z mlekiem, bułka</u> <u>z masłem i dżemem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<u>ŚRODA</u> <u>15.01.2025</u>	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Sałata Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Galaretką</u> <u>z owocami</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<u>Lekki kapuśniak ze słodkiej kapusty</u> <u>z pomidorami,</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Kopytka z sosem pieczarkowym</u> <u>Surówka z marchwi i selera</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<u>Sałatka czeska,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

<p><u>CZWARTEK</u> <u>16.01.2025</u></p>	<p><u>Pasta szynkowa</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Barszcz ukraiński z fasolą</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Udko drobiowe z warzywnym ryżem</u> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Szynka Konserwowa ,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek kiszony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)</p>
<p><u>PIĄTEK</u> <u>17.01.2025</u></p>	<p><u>Ser żółty,</u> <u>Pieczycwo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Pomidor Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Drożdżówka</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Grycikowa</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Kotlety rybne z ziemniakami,</u> <u>Warzywa na parze</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	

*Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie

