



# JADŁOSPIS



od 20.01.2025r. do 26.01.2025r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b> <b><u>20.01.2025</u></b>	<b><u>Paszтет,</u></b> <b><u>pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)	<b><u>Budyń</u></b> <b><u>waniliowy</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza)	<b><u>Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną,</u></b> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <b><u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u></b> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Ser żółty</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<b><u>WTOREK</u></b> <b><u>21.01.2025</u></b>	<b><u>Pasta serowa</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem</u></b> Papryka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Jogurt</u></b> <b><u>z owocami</u></b> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Grochowa</u></b> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <b><u>Gołąbki z sosem pomidorowym</u></b> Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Sałatka jarzynowa,</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> Szynka konserwowa Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<b><u>ŚRODA</u></b> <b><u>22.01.2025</u></b>	<b><u>Żurek z kiełbasą,</u></b> <b><u>pieczywo mieszane</u></b> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Kanapki</u></b> <b><u>z szynką</u></b> <b><u>i ogórkiem</u></b> Kakao Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Rosół drobiowy z makaronem</u></b> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <b><u>Placki ziemniaczane z sosem</u></b> <b><u>pieczarkowym</u></b> Surówka z pora Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<b><u>Ser biały witaminizowany</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<b><u>CZWARTEK</u></b> <b><u>23.01.2025</u></b>	<b><u>Parówka z musztardą</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<b><u>Kasza manna</u></b> <b><u>z sosem</u></b> <b><u>owocowym</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza,	<b><u>Pomidorowa z ryżem</u></b> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <b><u>Kartacze z mięsem</u></b> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Sok 100%	<b><u>Zupa mleczna</u></b> <b><u>z makaronem</u></b> <b><u>pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem, dżem</u></b> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

		gluten)	Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	
<b><u>PIĄTEK</u></b> <b><u>24.01.2025</u></b>	<b><u>Bułka z masłem</u></b> <b><u>i dżemem,</u></b> <b><u>Płatki kukurydziane</u></b> <b><u>z mlekiem</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Pączek</u></b> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Kalafiorowa</u></b> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior, śmietana, wkładka mięsna <b><u>Ryż z jabłkami i cynamonem</u></b> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Jajo w sosie tatarskim</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane z masłem</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten, jajo)
<b><u>SOBOTA</u></b> <b><u>25.01.2025</u></b>	<b><u>Pasta rybna,</u></b> <b><u>pieczywo mieszane z masłem</u></b> pomidor Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Jogurt z owocami</u></b> Zawiera alergeny(laktoza)	<b><u>Fasolowa</u></b> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka <b><u>Pulpety w sosie z ziemniakami</u></b> Surówka z kapusty kiszzonej Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergeny(laktoza, gluten, seler)	<b><u>Szynka konserwowa</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane z masłem,</u></b> Papryka konserwowa Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<b><u>NIEDZIELA</u></b> <b><u>26.01.2025</u></b>	<b><u>Ser żółty</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane z masłem</u></b> Ogórek konserwowy Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza i gluten)	<b><u>Serek</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<b><u>Zupa wiejska,</u></b> Zabielana śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna <b><u>Udko pieczone z ziemniakami</u></b> Surówka z buraków Kompot owocowy Sok owocowy 10% Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<b><u>Sałatka bałkańska,</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane z masłem,</u></b> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)

**\*zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**

