



JADŁOSPIS

od 9.12.2024r. do 15.12.2024r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
PONIEDZIAŁEK 9.12.2024	<u>Szynka konserwowa,</u> <u>pieczywo mieszane z</u> <u>masłem,</u> ogórek kiszony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)	<u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Zupa pieczarkowa zabieleną</u> <u>śmietaną,</u> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna <u>Makaron z warzywami.</u> Kompot owocowy Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, parówka</u> <u>z musztardą</u> herbata z cytryną, kakao (<u>laktoza gluten</u>)
WTOREK 10.12.2024	<u>Żurek z jajkiem,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Budyń</u> <u>czekoladowy</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<u>Koperkowa z ryżem</u> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <u>Kotleciki drobiowo-warzywne</u> <u>z ziemniakami,</u> surówka z ogórków Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Płatki z mlekiem, bułka</u> <u>z masłem i dżemem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
ŚRODA 11.12.2024	<u>Twarożek z warzywami</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Sałata Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<u>Kanapki</u> <u>z pasztetem</u> Ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergenny (laktoza, gluten)	<u>Lekki kapuśniak ze słodkiej kapusty</u> <u>z pomidorami,</u> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <u>Kopytka dyniowe z masłem</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem, ser żółty,</u> Pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<p>CZWARTEK 12.12.2024</p>	<p><u>Pasta szynkowa</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Kasza manna</u> <u>z sosem</u> <u>owocowym</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Ogórkowa</u> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <u>Udko drobiowe z pieczonymi</u> <u>ziemniakami</u> Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Sałatka z selera</u> <u>marynowanego,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> ogórek kiszony Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)</p>
<p>PIĄTEK 13.12.2024</p>	<p><u>Butka z masłem</u> <u>i dżemem,</u> <u>Płatki kukurydziane</u> <u>z mlekiem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><u>Pączek</u> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><u>Barszcz czerwony zabieleny z</u> <u>ziemniakami</u> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <u>Łazanki z kapustą i pieczarkami</u> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><u>Jajo w sosie tatarskim</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten, jajo)</p>
<p>SOBOTA 14.12.2024</p>	<p><u>Pasztet drobiowy</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> pomidor Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><u>Jogurt</u> <u>z owocami</u> Zawiera alergeny(laktoza)</p>	<p><u>Grochowa</u> włoszczyzna wkładka mięsna, koper, szczypior, natka <u>Gulasz wieprzowy z ziemniakami</u> Surówka z ogórków i marchewki Kompot z owocami Jabłko Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)</p>	<p><u>Szynka konserwowa,</u> <u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> papryka konserwowa kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>
<p>NIEDZIELA 15.12.2024</p>	<p><u>Ser biały z rzodkiewką</u> <u>i szczypiorkiem,</u> <u>pieczywo mieszane</u> <u>z masłem</u> herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><u>Serek</u> Herbata z cytryną Zawiera alegeny (laktoza)</p>	<p><u>Pomidorowa z makaronem,</u> Zabieleną śmietaną, włoszczyzna, natka pietruszki, koperek, wkładka mięsna <u>Ryba z ziemniakami</u> Ćwikła Kompot owocowy Sok owocowy 10% Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><u>Pieczywo mieszane</u> <u>z masłem,</u> <u>sałatka bałkańska</u> Herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>

*Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie