



# JADŁOSPIS



**od 16.12.2024r. do 20.12.2024r.**

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b> <b><u>16.12.2024</u></b>	<b><u>Szynka drobiowa,</u></b> <b><u>pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (gluten, laktoza)	<b><u>Jogurt</u></b> <b><u>z owocami</u></b> Zawiera alergeny (laktoza)	<b><u>Zupa fasolowa</u></b> włoszczyzna, koper natka pietruszki, wkładka mięsna, fasola karłowa, <b><u>Makaron z serem</u></b> Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<b><u>Ser żółty,</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> Papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (laktoza, gluten)
<b><u>WTOREK</u></b> <b><u>17.12.2024</u></b>	<b><u>Pasta jajeczna,</u></b> <b><u>pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem</u></b> ogórek świeży Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<b><u>Kanapki</u></b> <b><u>z serem żółtym</u></b> <b><u>Papryka</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)	<b><u>Kalafiorowa zabelana śmietaną</u></b> włoszczyzna, natka pietruszki, koper, śmietana, wkładka mięsna <b><u>Gulasz wieprzowy z kaszą</u></b> <b><u>jęczmienną,</u></b> surówka z kapusty białej Kompot owocowy Banan Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Bułka z masłem, dżem</u></b> <b><u>Zupa mleczna</u></b> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)
<b><u>ŚRODA</u></b> <b><u>18.12.2024</u></b>	<b><u>Szynka konserwowa</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem</u></b> Sałata Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<b><u>Serek</u></b> herbata z cytryną Zawiera alergeny(laktoza, gluten)	<b><u>Barszcz wigilijny z kapuśniaczkami</u></b> włoszczyzna, koper wkładka mięsna, <b><u>Ryż z jabłkami</u></b> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny (laktoza, gluten, seler)	<b><u>Pasta rybna</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane</u></b> <b><u>z masłem,</u></b> Ogórek Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)

<p><b><u>CZWARTEK</u></b> <b><u>19.12.2024</u></b></p>	<p><b><u>Parówki z musztardą</u></b> <b><u>Pieczywo mieszane z masłem,</u></b> Papryka konserwowa Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><b><u>Budyń śmietankowy z sosem owocowym</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><b><u>Jarzynowa zabieleną śmietaną</u></b> Włoszczyzna, koper, natka pietruszki, wkładka mięsna, śmietana <b><u>Zrazy w sosie z ziemniakami</u></b> Surówka z kapusty białej Kompot owocowy Sok 100% Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	<p><b><u>Zupa ziemniaczana</u></b> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny(gluten, laktoza)</p>
<p><b><u>PIĄTEK</u></b> <b><u>20.12.2024</u></b></p>	<p><b><u>Pieczywo mieszane z masłem i dżemem,</u></b> <b><u>Płatki kukurydziane z mlekiem</u></b> Herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)</p>	<p><b><u>Galaretką z owocami</u></b> Kakao, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza)</p>	<p><b><u>Pomidorowa z makaronem</u></b> Włoszczyzna, natka, koper, szczypior <b><u>Placki ziemniaczane z sosem warzywnym</u></b> Kompot owocowy Pomarańcza Zawiera alergeny(laktoza, gluten)</p>	

**\*Zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie**



*Wesołych Świąt!*