



# JADŁOSPIS



od 07.10.2024r. do 11.10.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
7.10.2024 <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Pieczywo z masłem wędlina pomidor</b> kawa herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )	<b>Jogurt z owocami</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> )	<b>Jarzynowa zabieleną śmietaną</b> natka szczypior włoszczyzna wkładka mięsna <b>Kotlety z jajek, ziemniaki, surówka z białej kapusty</b> kompot z owocami <b>jablko</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> )	<b>Pieczywo z masłem Ser żółty, papryka konserwowa</b> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny ( <u>seler</u> <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )
8.10.2024 <b>WTOREK</b>	<b>Pieczywo z masłem Pasta szynkowa</b> herbata z cytryną kakao Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Budyń czekoladowy</b> herbata Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa krem z dyni</b> zabieleną śmietaną wkładka mięsna <b>Udko pieczone z warzywnym ryżem, surówka z ogórków konserwowych</b> kompot z owocami <b>śliwka</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem Szynka konserwowa, ogórek</b> herbata cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )
9.10.2024 <b>ŚRODA</b>	<b>Pieczywo z masłem pasztet, ogórek konserwowy</b> herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )	<b>Kanapki z serem żółtym, sałata</b> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Zupa pieczarkowa</b> zabieleną śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna. <b>Zapiekanka makaronowa</b> kompot z owocami <b>gruszka</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem sałatka czeska</b> herbata z cytryną kawa Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )
10.10.2024	<b>Pieczywo z masłem Parówka, musztarda</b> herbata z cytryną	<b>Galaretka z owocami</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> zabieleną śmietaną, świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna <b>Gulasz a'la</b>	<b>Pieczywo z masłem ser biały, sałata</b> herbata z cytryną

<b>CZWARTEK</b>	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>gorczyca</u> )		<b>strogonoff, kasza jęczmienna, surówka z buraków</b> kompot z owocami <b>banan</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	zawiera alergeny( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> <u>soja</u> )
<b>11.10.2024</b>  <b>PIĄTEK</b>	<b>Pasta rybna z serem białym</b> papryka herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Drożdżówka</b> kakao Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Krupnik</b> , świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna <b>Kopytka dyniowe, z masłem</b> kompot z owocami <b>sok 100%</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u> )	

\*zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie