



JADŁOSPIS



od 15.10.2024r. do 20.10.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
15.10.2024 WTOREK	Pieczywo z masłem, wędlina, ogórek kawa herbata z cytryna Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u>)	Kasza manna z sosem owocowym Zawiera alergeny (<u>laktoza</u>)	Zupa brokułowa zabieleną śmietaną, natka szczypior włoszczyzna wkładka mięsna Kiszka z ziemniakami, surówka z kapusty kiszanej kompot z owocami sok 100% Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u>)	Pieczywo z masłem Parówki z musztardą , papryka konserwowa herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny (<u>seler</u> <u>laktoza</u> <u>gluten</u>)
16.10.2024 ŚRODA	Pieczywo z masłem ser żółty, papryka konserwowa herbata z cytryną kakao Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)	Jogurt herbata Zawiera alergeny (<u>laktoza</u>)	Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną wkładka mięsna kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty kompot z owocami gruszka Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u>)	Pieczywo z masłem Jajo w sosie tatarskim , herbata cytryną Zawiera alergeny(<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)
17.10.2024 CZWARTEK	Pieczywo z masłem ser biały witaminizowany herbata z cytryną Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u>)	Kanapki z szynką, ogórek konserwowy Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)	Barszcz ukraiński zabieleny śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z marchewki i selera kompot z owocami jablko Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u>)	Pieczywo z masłem pasztet, pomidor herbata z cytryną kawa Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u>)

18.10.2024 PIĄTEK	Pieczywo z masłem żurek z jajkiem herbata z cytryną Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>gorczyca</u>)	Koktajl bananowo-truskawkowy Zawiera alergeny (<u>laktoza</u>)	Zupa jarzynowa świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna Makaron ze szpinakiem kompot z owocami śliwka Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)	Pieczywo z masłem ser biały, sałata herbata z cytryną zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> <u>soja</u>)
19.10.2024 SOBOTA	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty papryka herbata z cytryną Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)	Jogurt z owocami kakao Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)	Zupa fasolowa zabieleną śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna Pulpety w sosie z ryżem, surówka z ogórków kiszonych kompot z owocami jablko Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u>)	Pieczywo z masłem wedlina, ogórek kakao herbata z cytryna Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u>)
20.10.2024 NIEDZIELA	Pieczywo mieszane płatki z mlekiem rzodkiewka herbata z cytryną kakao Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> <u>jajo</u>)	Serek Zawiera alergeny (<u>laktoza</u>)	Rosół z makaronem świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna Ryba, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot z owocami banan Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> <u>seler</u>)	Pieczywo z masłem wędlina, pomidor herbata kawa Zawiera alergeny (<u>laktoza</u> <u>gluten</u>)

*zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie