



# JADŁOSPIS



od 16.09.2024r. do 22.09.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
16.09.2024 <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Pieczywo z masłem, kielbasa szynkowa</b> , pomidor, herbata z cytryną Zawiera alergeny (laktoza, gluten)	<b>Serek</b> (laktoza)	<b>Zupa ziemniaczana</b> świeży koper natka szczypior włoszczyzna wkładka mięsna <b>kaszanka, ziemniaki, surówka z ogórków konserwowych</b> kompot z owocami sok Zawiera alergeny(laktoza <u>gluten seler</u> )	<b>Pieczywo z masłem parówki , musztarda</b> świeży ogórek herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny( <u>seler laktoza gluten</u> )
17.09.2024 <b>WTOREK</b>	<b>Pieczywo z masłem ser żółty</b> , papryka konserwowa herbata z cytryną, Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten</u> )	<b>Bulka z kielbasą szynkową pomidor</b> , Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa pieczarkowa z ziemniakami</b> zabieleną śmietaną, włoszczyzna, natka, koper, wkładka mięsna <b>Kurczak pieczony, ryż, surówka z kapusty pekińskiej</b> kompot z owocami, <b>jablko</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten seler jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem wędlna</b> , pomidor herbata cytryną, kawa Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten</u> )
18.09.2024 <b>ŚRODA</b>	<b>Pieczywo z masłem żurek z jajkiem</b> herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten soja</u> )	<b>Budyń czekoladowy</b> , herbata Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> zabieleną śmietaną włoszczyzna wkładka mięsna <b>Zapiekanka ziemniaczano-warzywna surówka z buraka</b> kompot z owocami <b>śliwka</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten seler jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem, wędlna, sałatka czeska</b> herbata z cytryną Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten soja</u> )

19.09.2024 <b>CZWARTEK</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem, ser witaminizowany</b> herbata z cytryną ( <u>laktoza gluten</u> )	<b>Kanapki z pasztetem i ogórkiem</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa brokułowa</b> świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna <b>Gulasz</b> , <b>kasza jeczienna surówka z pora</b> kompot z owocami <b>gruszka</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten</u> )	<b>Paprykarz</b> pieczywo z masłem, ogórek świeży herbata z cytryną, kawa zawiera alergeny( <u>laktoza gluten jajo soja</u> )
20.09.2024 <b>PIĄTEK</b>	<b>Zupa mleczna, bulka</b> papryka herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten</u> )	<b>Pączek kakao</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten</u> )	<b>Barszcz czerwony zabieleny</b> śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna <b>Łazanki z kapustą</b> <b>Banan</b> , kompot z owocami Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten seler jajo</u> )	<b>Jajo w majonezie, wędlina, pomidor, pieczywo mieszane z masłem</b> Herbata z cytryną (alergeny <u>laktoza, gluten</u> )
21.09.2024 <b>SOBOTA</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ogórek kiszony</b> , herbata, kawa (zawiera alergeny; laktoza i gluten)	<b>Jogurt</b> (laktoza)	<b>Zupa fasolowa z makaronem zabieleną</b> śmietaną, szczypior, natka pietruszki, włoszczyzna, wkładka miesna <b>Ryba, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem</b> kompot z owocami <b>Jabłko</b> (laktoza, gluten)	<b>Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, ogórek świeży</b> Herbata z cytryną (laktoza, gluten)
22.09.2024 <b>NIEDZIELA</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa na gorąco z cebulką, ogórek konserwowy</b> , herbata z cytryną, kakao (laktoza, gluten)	<b>Serek</b> (laktoza)	<b>Zupa jarzynowa zabieleną</b> śmietaną, natka pietruszki, szczypior, wkładka miesna <b>Zrazy w sosie, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty</b> , kompot z owocami <b>Sok 100%</b> (latoza, gluten)	<b>Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka konserwowa</b> Herbata z cytryną (laktoza, gluten)

\*zastrzega się możliwość zmiany w jadłospisie