



# JADŁOSPIS

**od 30.09.2024r. do 06.10.2024r.**



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
30.09.2024 <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Pieczywo z masłem wędlna pomidor</b> kawa herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )	<b>Jogurt z owocami</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Rosół z makaronem</b> natka szczypior włoszczyzna wkładka mięsna <b>Kiszka z ziemniakami, kapusta zasmażana</b> kompot z owocami <b>jabłko</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> )	<b>Pieczywo z masłem Pasztet, ogórek konserwowy</b> herbata z cytryną, kakao Zawiera alergeny ( <u>seler</u> <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )
1.10.2024 <b>WTOREK</b>	<b>Pieczywo z masłem Pasta z makreli i jaj</b> herbata z cytryną kakao Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Kasza manna z sosem owocowym</b> herbata Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa ogórkowa</b> zabieleną śmietaną wkładka mięsna <b>Kotlety pożarskie, ziemniaki, surówka z białej kapusty</b> kompot z owocami <b>gruszka</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem ser żółty, papryka świeża</b> herbata cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )
2.10.2024 <b>ŚRODA</b>	<b>Pieczywo z masłem ser biały, pomidor</b> herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )	<b>Kanapki z szynką, ogórek konserwowy</b> Kawa, herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Zupa kalafiorowa</b> zabieleną śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna <b>Placuszki bananowe</b> kompot z owocami <b>sok 100%</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem sałatka bałkańska</b> herbata z cytryną kawa Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )

3.10.2024 <b>CZWARTEK</b>	<b>Pieczywo z masłem żurek z kielbasą</b> herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>gorczyca</u> )	<b>Koktajl owocowy</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa ziemniaczana</b> świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna <b>Makaron z sosem bolońskim</b> kompot z owocami <b>śliwka</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Pieczywo z masłem ser biały, sałata</b> herbata z cytryną zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> <u>soja</u> )
4.10.2024 <b>PIĄTEK</b>	<b>Bułka z masłem zupa mleczna z makaronem</b> papryka herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Pączek</b> kakao Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	<b>Zupa ryżowa</b> zabieleną śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna <b>Ryba po grecku z ziemniakami</b> kompot z owocami <b>jabłko</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>seler</u> <u>jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem jajko w majonezie</b> ogórek kakao herbata z cytryna Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> )
5.10.2024 <b>SOBOTA</b>	<b>Pieczywo mieszane masło wędlna</b> rzodkiewka herbata z cytryną kakao Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> <u>jajo</u> )	<b>Jogurt z owocami</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa grochowa</b> zabieleną śmietaną świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna <b>udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z ogórków konserwowych</b> kompot z owocami <b>banan</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> <u>seler</u> )	<b>Pieczywo z masłem ser biały</b> pomidor herbata kawa Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )
6.10.2024 <b>NIEDZIELA</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem płatki z mlekiem</b> herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )	<b>Serek</b> Zawiera alergeny( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> świeży koper włoszczyzna wkładka mięsna <b>gulasz z ziemniakami, ogórek kiszony</b> kompot z owocami <b>gruszka</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> )	<b>Pieczywo z masłem wędlna</b> ogórek kakao herbata z cytryną Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )

\*zastrzega się możliwość w jadłospisie