



# JADŁOSPIS



od 18.03.2024r. do 24.03.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>18.03.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem wędlna pomidor kawa herbata z cytryną  Zawiera alergeny (laktoza <u>gluten</u> )	Serek  Zawiera alergeny (produkt mleko pochodny)	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> zabiłana śmietaną świeży koper szczypior natka pietruszki włoszczyzna wkładka mięsna Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten seler</u> )  <b>Jajo w sosie koperkowym ziemniaki sur z marchwi jabłko</b> kompot z owocami <b>soczek</b> Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten jajo</u> )	Pieczyno mieszane z masłem zupa mleczna z płatkami herbata z cytryną  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten</u> )
<b>19.03.2024</b> <b>WTOREK</b>	Pieczyno mieszane  z masłem papryka konserwowa pasztet herbata z cytryną  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten gorczyca</u> )	Drożdżówka kakao  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten soja</u> )	<b>Barszcz ukraiński</b> zabiłana śmietaną natka koper szczypior wkładka mięsna Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten</u> )  <b>Paprykarz kasza jęczmienna ogórek</b> kompot z owocami <b>jabłko</b>  Zawiera alergeny( <u>laktoza gluten gorczyca</u> )	Pieczyno mieszane z masłem sałata zielona ser żółty herbata z cytryną  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten</u> )
<b>20.03.2024</b>	Pieczyno mieszane z masłem żurek z kiełbasą herbata z cytryną kakao	Kasza jagłana z rodzynkami na mleku	<b>Kapuśniak</b> świeży koper szczypior natka włoszczyzna wkładka mięsna  Zawiera alergeny ( <u>soja gluten seler</u> )	Pieczyno mieszane pasta szynkowa ogórek herbata z cytryną kawa

<b>ŚRODA</b>	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten soja</u> )	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Paluszki ziemniaczano – serowe sur z marchwi</b> kompot <b>banan</b>  Zawiera alergeny ( <u>jajo gluten laktoza</u> )	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten jajo soja</u> )
<b>21.03.2024</b>  <b>CZWARTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem ser biały pomidor herbata z cytryną kawa  Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	Budyń sos truskawkowy  Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b> zabieleną śmietaną włoszczyzna świeży koper szczypior natka pietruszki wkładka mięsna  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten seler</u> )  <b>Kotlet schabowy ziemniaki sur z buraka ćwikłowego marchwi jabłka</b> kompot z owocami <b>gruszka</b>  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten jajo</u> )	Pieczywo mieszane z masłem wędlina papryka kakao herbata z cytryną  Zawiera alergeny (mleko i produkty pochodne pszenica soja jajo)
<b>22.03.2024</b>  <b>PIĄTEK</b>	Bułka z masłem sałata zielona zupa mleczna z makaronem herbata z cytryną  Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> )	Chleb masło ser żółty Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten</u> )	<b>Zupa jarzynowa</b> zabieleną śmietaną włoszczyzna świeży koper szczypior natka pietruszki wkładka mięsna  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten seler</u> )  <b>Ryż z jabłkami śmietaną</b> kompot z owoców <b>Pomarańcza</b>  Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> )	Pieczywo mieszane z masłem ogórek jajko w majonezie kawa herbata z cytryną  Zawiera alergeny ( <u>jajo laktoza</u> <u>gluten</u> )
<b>23.03.2024</b>  <b>SOBOTA</b>	Pieczywo mieszane z masłem kielbasa na gorąco cebula musztarda kakao herbata z cytryną	Jogurt z owocami  Zawiera Alergeny ( <u>laktoza</u> )	<b>Zupa grochowa</b> zabieleną śmietaną włoszczyzna świeży koper natka wkładka mięsna  Zawiera alergeny ( <u>laktoza gluten seler</u> )	Pieczywo mieszane z masłem ogórek ser żółty herbata z cytryną  Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten gorczyca</u> )

	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> <u>gorczyca</u> )		<b>Ryba ziemniaki sur z kapusty kiszonej</b> kompot z owocami <b>gruszka</b>	
			Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>ryba</u> <u>jajo</u> )	
<b>24.03.2024</b>	Pieczywo mieszane z masłem wędlina jajo rzodkiewka herbata z cytryną	Serek z owocami Zawiera alergeny (mleko)	<b>Rosół z makaronem</b> natka koper szczypior włoszczyzna wkładka mięsna	Pieczywo mieszane z masłem pomidor paszтет kawa herbata z cytryną
<b>NIEDZIELA</b>	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>jajo</u> )		Zawiera alergeny ( <u>seler</u> <u>gluten</u> ) <b>Potrawka z kurczaka z warzywami ziemniaki ogórek</b> kompot z owocami <b>pomarańcza</b>	Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>soja</u> )
			Zawiera alergeny ( <u>laktoza</u> <u>gluten</u> <u>gorczyca</u> )	

*\* zastrzega się możliwość drobnych zmian w jadłospisie ze względu na brak wyżej wymienionych artykułów*